**Toelichting invullen ouderschapsplan**

1. Het ouderschapsplan is opgemaakt als een Worddocument.
2. De gegevens van de ouders en de kinderen moeten ingevuld worden.
3. Om het makkelijk te maken, zijn bij elk onderwerp voorbeeldzinnen gegeven.  
   Kies de voorbeeldzinnen die bij jullie passen. De voorbeeldzinnen die niet passen in jullie situatie kun je eruit halen (deleten).
4. Bij elk onderwerp kunnen eigen afspraken worden toegevoegd.
5. Wanneer jullie over een bepaald onderwerp geen afspraken willen maken vul dan in ‘Niet van Toepassing’.

# OUDERSCHAPSPLAN

1. **De ouders**

|  |  |
| --- | --- |
| Naam ouder 1 |  |
| Vader/Moeder |  |
| Adres |  |
| Postcode en plaats |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Naam ouder 2 |  |
| Vader/Moeder |  |
| Adres |  |
| Postcode en plaats |  |

**Over de relatie en de scheiding van de ouders**

Aan onze kinderen willen we meegeven dat:

* De ouders een aantal jaren een goede relatie hebben gehad.
* De ouders de afgelopen jaren uit elkaar zijn gegroeid.
* De ouders hebben geprobeerd om hun relatie te herstellen, maar dat is jammer genoeg niet gelukt.
* De ouders het gezamenlijk ouderschap na de scheiding zo goed mogelijk willen regelen.

.

**2 De kinderen**

Voornaam Achternaam Geboortedatum

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

# 3 Ouderschap

## 3.1 Respectvol en effectief ouderschap

De ouders zijn zich bewust dat ze de verplichting hebben om de band tussen de kinderen en de andere ouder te bevorderen. En dat de kinderen volgens de wet recht hebben op een gelijkwaardige verzorging en opvoeding door beide ouders. Uit het oogpunt van liefdevol, respectvol en effectief ouderschap en ten behoeve van een goede sociaal-emotionele ontwikkeling van onze kinderen, zijn de volgende afspraken gemaakt:

* De ouders vallen elkaar in het bijzijn van de kinderen niet af.
* De ouders zijn duidelijk tegen de kinderen over hun gezamenlijke keuzes/beslissingen.
* De ouders vertrouwen elkaars intentie om een goede ouder te zijn.
* De ouders bieden elkaar zekerheid door betrouwbaar te zijn in de gemaakte afspraken.
* De ouders delen de zorg en opvoeding van de kinderen zo goed mogelijk.
* De ouders zorgen steeds voor een up-to-date en werkbaar ouderschapsplan.
* De ouders respecteren de eventuele “andere regels” bij de andere ouder, zolang   
  die regels de kinderen niet schaden.

## 3.1 Ouderlijk gezag

* De ouders hebben gezamenlijk het ouderlijk gezag.
* De moeder heeft alleen het ouderlijk gezag.
* De vader heeft alleen het ouderlijk gezag

## Co-ouderschap of omgangsregeling

* De ouders kiezen voor een omgangsregeling.   
  Daarbij zullen de ouders de eventuele ongunstige gevolgen van de scheiding voor de kinderen zo veel mogelijk beperken en er voor zorgen dat de kinderen onderling en met beide ouders goed contact kunnen hebben.
* De ouders kiezen voor co-ouderschap.  
  Daarbij zullen de ouders de eventuele ongunstige gevolgen van de scheiding voor de kinderen zo veel mogelijk beperken en er voor zorgen dat de kinderen onderling en met beide ouders goed contact kunnen hebben.
* Het rooster van de omgangsregeling wordt als bijlage aan het ouderschapsplan gehecht.
* Het rooster van het co-ouderschap wordt als bijlage aan het ouderschapsplan gehecht.

# Verdeling van de zorg voor de kinderen

## Hoofdverblijfplaats van de kinderen

* De hoofdverblijfplaats van de kinderen is bij de moeder.
* De hoofdverblijfplaats van de kinderen is bij de vader.

## Verjaardagen van de kinderen

* Een jarig kind viert zijn/haar verjaardag bij de ouder waar het dan verblijft. De andere ouder viert de verjaardag van dat kind op een later tijdstip.
* Een jarig kind viert zijn/haar verjaardag gezamenlijk met beide ouders. Alle grootouders en overige familie van de ouders zijn welkom.
* De kinderfeestjes worden door de ouders om en om georganiseerd.
* Eventuele nieuwe partners zijn alleen, in overleg met de andere ouder, aanwezig op het verjaardagsfeest.
* De ouders kopen gezamenlijk een cadeau voor het jarige kind.
* De ouders kopen elk apart een cadeau voor het jarige kind.

## Verjaardagen van de ouders

* De ouders zorgen er over en weer voor dat de kinderen op de verjaardag van de andere ouder aanwezig zijn en stemmen vooraf tijdstip en duur af.
* De niet-jarige ouder zorgt ervoor dat de kinderen voor de jarige ouder een cadeau hebben.

## Verjaardagen van anderen zoals opa’s, oma’s en andere belangrijke mensen voor de kinderen

* Beide ouders zorgen ervoor dat de kinderen mee kunnen naar een verjaardag of ander feest van familie of andere nabije derden en stemmen dit tijdig vooraf af.
* De ouders zorgen ervoor dat de kinderen deel kunnen nemen aan partijtjes van   
  leeftijdsgenoten.
* De ouder die op dat moment de zorg heeft, brengt/haalt het kind en zorgt voor een cadeautje.

## Vakanties en feestdagen

Eén keer per jaar worden de vakanties en de feestdagen door de ouders, eventueel in overleg met de kinderen, gepland.   
- De ouders spreken af om de vakanties en de feestdagen te plannen in de maand

Afspraken over de vakanties:

* Voorjaarsvakantie
* Meivakantie
* Zomervakantie .
* Herfstvakantie
* Kerstvakantie

Afspraken over de feestdagen:

* Pasen
* Pinksteren
* Moederdag .
* Vaderdag .
* Kerst
* Oud en Nieuw
* Carnaval

## Spullen in het ene huis en spullen in het andere huis.

* De ouders zorgen elk voor een passende slaapgelegenheid en voor voldoende  
  essentiële spullen voor de kinderen, zoals kleding en speelgoed.
* De ouders zorgen beiden dat de kinderen de beschikking hebben over schone kleding.

## Vervoer van de kinderen en hun spullen

De ouders zorgen ervoor dat de kinderen worden gebracht en gehaald en spreken hierover het volgende af:

## Contact van de kinderen met de andere ouder

* Beide ouders bieden de kinderen altijd de ruimte voor telefonisch of persoonlijk contact met de andere ouder.
* Beide ouders hebben het recht om altijd hun interesse en betrokkenheid jegens de kinderen te tonen.

## Sport en andere hobby’s

* De ouder bij wie het kind op dat moment verblijft is verantwoordelijk voor het vervoer van de kinderen naar hun activiteiten zoals sport, muziek of andere hobby’s.

## Begeleiding activiteiten

* De ouder, die de betreffende week verantwoordelijk is, regelt dat er begeleiding is. Eventueel kan de andere ouder na overleg ingeschakeld worden.

## Afspraken ten aanzien van school en studie

* De ouders beslissen samen over de schoolkeuze en andere onderwijszaken.
* De ouders bezoeken gezamenlijk de 10-minuten gesprekken of andere formele gesprekken over de kinderen op school.
* Beide ouders zijn verantwoordelijk voor het informeren van de andere ouder m.b.t. de schoolkrant, schoolse activiteiten of schoolfeesten.
* Als postadres voor de scholen wordt het adres gehanteerd waar de kinderen staan ingeschreven. Van de ontvangen post brengen ouders elkaar op de hoogte.
* De ouders zijn beiden aanwezig bij belangrijke gebeurtenissen voor de kinderen, zoals het uitreiken van diploma’s, optredens of uitvoeringen.

# Gezondheid

## Gezondheid kinderen

* Beide ouders informeren elkaar z.s.m. over ziekte of zorgen over de gezondheid van een kind.
* De ouders hebben overleg met elkaar over artsbezoek, medicijngebruik of eventuele medische onderzoeken of medische ingrepen.
* Als een kind ziek is, dan wordt deze in principe verzorgd door de ouder bij wie het kind op dat moment volgens het rooster verblijft. In noodgevallen wordt allereerst een beroep gedaan op de andere ouder.
* Beide ouders hebben toegang tot het zieke kind. In ernstige en/of langdurige situaties verdelen de ouders de zorg in overleg.

## Gezondheid ouders

* Als één van de ouders te ziek is om zorg te dragen voor de kinderen, dan wordt de andere ouder als eerste gevraagd om die zorg over te nemen. Als dit niet mogelijk is, regelt de zieke ouder andere opvang, tenzij deze daartoe niet in staat is. Bij te voorziene langdurige ziekte van één van de ouders overleggen de ouders over een langer durende aanpassing in de zorg voor de kinderen.

# Opvoeding

## Basis opvoedingsafspraken

* De ouders proberen in de opvoeding grote verschillen te vermijden.
* De ouders informeren elkaar bij opvoedingsproblemen of gedragsproblemen bij een kind.

Concreet maken de ouders de volgende afspraken over:

* Bedtijden:
* Eten:
* Huiswerk:
* Zakgeld/kleedgeld:
* Aanvragen paspoort/ID voor de kinderen:
* Geloofsovertuiging:
* Gebruik computer/telefoon:
* Televisie kijken:
* Drugs/alcohol:
* Seksuele voorlichting:
* Uitgaan:
* Logeren vrienden/vriendinnen/familie:

## Opvang en oppas

* De ouders geven er de voorkeur aan dat de kinderen zoveel mogelijk bij één van de ouders verblijven.
* Elke ouder regelt zelf voor oppas of opvang buiten de schooltijden.

## Contact met leeftijdsgenoten en met familie

* De ouders spannen zich in dat de kinderen voldoende met leeftijdsgenoten kunnen spelen.
* De ouders spannen zich in om het contact van de kinderen met de beide families intact te houden, ook in het geval dat één van de ouders mocht komen te overlijden.

## Verhuizen van één van de ouders

* De ouders spreken af om niet verder dan 10 kilometer vanaf het huidige adres te gaan wonen totdat jongste kind 16 jaar is.
* De ouders informeren elkaar tenminste drie maanden van te voren wanneer één van hen op een afstand van meer dan 10 kilometer gaat verhuizen.
* Als één van de ouders door een werkgever verplicht wordt om ver weg te gaan wonen, dan spreken de ouders af om er voor te zorgen dat het contact met de kinderen zo goed mogelijk wordt gehandhaafd.

## Nieuwe partner

* De kinderen zullen een nieuwe partner nooit mama of papa noemen.

## Foto’s en dergelijke

* De ouders zorgen er over en weer voor dat beide ouders over voldoende foto’s en werkstukjes van de kinderen beschikken. Eventuele kosten worden door de ouders gedeeld.

# Financieel

## Bijdrage van de ouders aan de kosten van de kinderen (kinderalimentatie)

### Gezamenlijke kinderrekening

* Niet van toepassing. Ga naar 7.1.3.
* De hoogte van de kinderalimentatie is bepaald door de ouders zelf.
* De hoogte van de kinderalimentatie is berekend door de advocaat of mediator.
* De hoogte van de kinderalimentatie is bepaald door de rechtbank.
* De moeder stort maandelijks een bijdrage van € per maand.
* De vader stort maandelijks een bijdrage van € per maand.
* De bijdrage van de ouders (kinderalimentatie) wordt maandelijks voor de 1e van de maand gestort op rekeningnummer Dit is de kinderrekening op de gezamenlijke naam van beide ouders.
* De volgende kosten worden uit de gezamenlijke kinderrekening voldaan:
  + Kosten schoolreizen en andere schoolkosten
  + Boekengeld
  + Nieuwe fiets
  + Niet vergoede medische kosten
  + Kosten kinderopvang
  + Kosten verjaardagen klasgenootjes
  + Kleding
  + Sport en andere hobby’s
  + Zakgeld/kleedgeld

* De ouders spreken af dat aankopen boven de 100 euro alleen gedaan worden na onderling overleg.
* Als er tekorten ontstaan op de kinderrekening bekijken de ouders waar de overschrijding vandaan komt en proberen gezamenlijk tot een oplossing te komen.

### De alimentatiegerechtigde ontvangt de kinderalimentatie op een eigen rekening.

* Niet van toepassing, zie 7.1.2.
* De hoogte van de kinderalimentatie is bepaald door de ouders zelf.
* De hoogte van de kinderalimentatie is berekend door de advocaat of mediator.
* De hoogte van de kinderalimentatie is bepaald door de rechtbank.
* De vader stort maandelijks een bijdrage van € per maand.
* De moeder stort maandelijks een bijdrage van € per maand.

De kinderalimentatie wordt maandelijks voor de 1e van de maand gestort op het rekeningnummer ten name van

* De volgende kosten worden van de kinderalimentatie betaald:
  + Kosten schoolreizen en andere schoolkosten
  + Boekengeld
  + Nieuwe fiets
  + Niet vergoede medische kosten
  + Kosten kinderopvang
  + Kosten verjaardagen klasgenootjes
  + Kleding
  + Sport en andere hobby’s
  + Zakgeld/kleedgeld
* Naast de kinderalimentatie betaalt alimentatieplichtige ouder mee aan:
  + Kosten schoolreizen en andere schoolkosten
  + Boekengeld
  + Nieuwe fiets
  + Niet vergoede medische kosten
  + Kosten kinderopvang
  + Kosten verjaardagen klasgenootjes
  + Kleding
  + Sport en andere hobby’s
  + Zakgeld/kleedgeld

## Wijziging situatie

Wanneer de situatie verandert (verlies van inkomen, andere omgangsregeling, wijziging in co-ouderschap enz.), proberen de ouders in onderling opnieuw de hoogte van de bijdrage in de kosten van de kinderen/kinderalimentatie opnieuw vast te stellen.

## Ontvangen bijdrage van de overheid voor de kinderen.

* Ontvangen bijdrage van de overheid wordt gestort op de kinderrekening.
* Ontvangen bijdrage van de overheid wordt gestort op de rekening van de verzorgende ouder.

## Studie- en spaarrekening van de kinderen

* De bestaande studie- en spaarrekening(en) vallen onder het beheer van beide ouders.
* De bestaande studie- en spaarrekening(en) vallen onder het beheer van:

* De ouders spreken af om voor de kind(eren) een spaar- en studierekening te openen.
* De ouders storten elke maand een bedrag van € per kind.

## Ouderbijdrage voor studerende kinderen boven de 18 jaar

* Beide ouders nemen op basis van hun draagkracht de verantwoordelijkheid om een bijdrage te leveren aan de studie(-kosten) van de kinderen.

## Verzekeringen

* De ouders zijn verantwoordelijk voor een WA-verzekering voor elk kind.
* De ouders zijn verantwoordelijk dat elk kind een zorgverzekering heeft.

# Informeren

## Frequentie

* Wekelijks sturen de ouders elkaar een e-mail over dagelijkse bijzonderheden (gedrag, emoties, vragen, gebeurtenissen, prestaties) met betrekking tot de kinderen.

## Onderwerpen

Met betrekking tot de kinderen informeren de ouders elkaar in ieder geval over:

* Hun geestelijke en lichamelijke gezondheidstoestand.
* Opvallende emotionele reacties.
* Wijze van omgaan met geloofsovertuiging en overige waarden en normen.
* Bezoek aan artsen, therapeuten, begeleidingsdiensten etc.
* Verandering in de woon-/leefomstandigheden zoals verhuizing, nieuwe huisgenoten.
* Vakantiebestemmingen en grote uitstapjes.

# Evaluatie

## Evaluatie omgangsregeling / co-ouderschap:

* De ouders overleggen maandelijks op een afgesproken tijd en plaats. De kinderen zijn daarbij aanwezig
* De ouders overleggen maandelijks op een afgesproken tijd en plaats. De kinderen zijn daarbij niet aanwezig
* Nieuwe afspraken worden schriftelijk vastgelegd en voorzien van datum en handtekeningen.
* Bij geschillen over de uitvoering van dit ouderschapsplan of andere zorg- en   
  opvoedingszaken waar de ouders samen niet uitkomen, consulteren zij minimaal één keer samen een mediator of andere deskundige. De ouders dragen de kosten van zo’n consult naar verhouding van inkomen.

## Tussentijds overleg

* Onderling overleg over praktische zaken vindt plaats via:
  + telefoon
  + whatsapp
  + sms
  + email
  + logboek van de papa-mama-kalender

# Betrokkenheid kinderen

De ouders hebben de kinderen, passend bij hun leeftijd, de gelegenheid gegeven om invloed uit te oefenen op de invulling van het gezamenlijk ouderschap na de scheiding en het opstellen van het ouderschapsplan. De kinderen kunnen zich in de afspraken vinden.

# Akkoordverklaring ouders

De ouders zeggen elkaar over en weer toe hun uiterste best te doen om de gemaakte afspraken in het ouderschapsplan na te komen en bij wijzigingen in de persoonlijke en/of financiële omstandigheden van henzelf of van de kinderen de gemaakte afspraken in onderling overleg te wijzigen, waarbij rekening wordt gehouden met de belangen van zowel de kinderen als de ouders. Voorts hebben de ouders afspraken gemaakt over de wijze waarop zij elkaar informatie verschaffen en raadplegen omtrent gewichtige aangelegenheden met betrekking tot de persoon en het vermogen van de minderjarige kinderen.

Voor akkoord en getekend op:

Datum plaats

|  |  |
| --- | --- |
| Naam | Naam |
| Handtekening | Handtekening |

# Akkoordverklaring kinderen

Wij als kinderen hebben samen met onze ouders mee mogen denken over het ouderschapsplan en zijn tevreden de afspraken die zijn gemaakt.

**De kinderen**

Voornaam Achternaam: Handtekening

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

# Bijlage

* Rooster co-ouderschap
* Rooster omgangsregeling
* Berekening kinderalimentatie of bijdrage in de kosten van de kinderen